



**Provider ECM Standard id. 6531**

**Con il PATROCINIO di**



## **NUTRIZIONE, OLI ESSENZIALI, VITAMINE LIPOSOLUBILI E ALTRI PRINCIPIATTIVI DI ORIGINE NATURALE NELLA MEDICINA INTEGRATA**

**Pievesestina di Cesena (FC), 8 Febbraio 2025**

**c/o Centro Congressi Cesena Fiera, Via Dismano, 3845**

**EVENTO ACCREDITATO PER LE PROFESSIONI DI**

**Medici, Biologi, Farmacisti, Dietisti, Odontoiatri, Fisioterapisti, Psicologi, Infermieri, Ostetriche/ci**

**n. 8 crediti ECM**

### **PRESENTAZIONE**

L'evidenza di un considerevole incremento della supplementazione di Vitamina D a fronte di carenza e di insufficienza diffusa tra la popolazione a livello mondiale è un tema ancora molto dibattuto in campo medico. Nuove prospettive terapeutiche arrivano da una Comunità Scientifica Internazionale che ha ottenuto risultati in ambiti diversi da quello osseo: per citarne alcuni quello cardiovascolare, quello immunitario e non di meno oncologico.

Nuove prospettive terapeutiche arrivano, inoltre, anche da un altro fronte: quello della riscoperta dell'uso degli oli essenziali nelle problematiche gastro-intestinali, nelle infezioni batteriche e in quelle virali.

Particolare attenzione si darà alla Sindrome Metabolica, cosa si intende, come riconoscerla e quali siano i dati epidemiologici più aggiornati. In particolare, ci si soffermerà sul ruolo del tessuto adiposo, dell'asse Cervello Intestino Microbiota (MGBA) e dello stile di vita nella evoluzione della sindrome metabolica. Si illustreranno le migliori strategie di intervento non farmacologico delle quali sono oggi disponibili evidenze scientifiche.

Ed infine, una migliore comprensione dell'applicabilità della dieta a basso contenuto di FODMAP (oligosaccaridi, disaccaridi, monosaccaridi e polioli fermentabili). E' un approccio dietetico-terapeutico molto utilizzato e che apporta benefici nel trattamento dei pazienti con alcune particolari problematiche gastro-intestinali.

Questo corso si pone l'obiettivo di illustrare in modo approfondito gli studi, le scoperte e le applicazioni pratiche dei temi divenuti ormai pilastri della medicina integrata.

## **RESPONSABILE SCIENTIFICO**

Dott. **Gabriele Prinzi** - Medico Chirurgo. Specialista in Chirurgia D'Urgenza e Laparoscopia, esperto nella salute dell'intestino, nelle malattie dell'apparato digerente, allergie alimentari, ipnosi conversazionale, fitoterapia e floriterapia.

## **DOCENTI**

### **Dott.ssa Renata Alleva**

Dottore di ricerca in Biochimica Specialista in scienza dell'alimentazione Master in Nutrizione Clinica Esperta in Microbiota intestinale e disbiosi

Dott. **Massimo Orlandini** - Medico e Chirurgo. Specializzazione in Manipolazioni Vertebrali presso l'Università Pierre et Marie Curie a Parigi. Ha seguito Corsi di perfezionamento in Medicina Manuale Ortopedica all'Università di Siena. Nel 2000 ha Conseguito il Diploma in Medicina Funzionale Omeopatica A.I.O.R. E dal 2002 al 2007 è stato docente di Medicina Funzionale Omeopatica in Associazione Italiana Omeopatia di Risonanza.

### **Prof. Giacomo Pagliaro**

PhD Biologo specialista in nutrizione clinica e applicata

Dott. **Gabriele Prinzi** - Medico Chirurgo. Specialista in Chirurgia D'Urgenza e Laparoscopia, esperto nella salute dell'intestino, nelle malattie dell'apparato digerente, allergie alimentari, ipnosi conversazionale, fitoterapia e floriterapia.

## **PROGRAMMA SCIENTIFICO**

### **SESSIONE MATTUTINA**

**ore 8.30 – 12.45**

#### **Ore 8.30 – 10.30**

#### **VITAMINE A,D,E,K: STUDI, APPLICAZIONE, TERAPIE.**

Relatore: **Dr. Massimo Orlandini**

Vitamina D: cenni storici e interesse della Comunità Scientifica relativo allo studio finalizzato ad una supplementazione consapevole.

Farmacocinetica della Vitamina D, dosaggi e tossicità: le linee guida dell'Endocrine Society e la farmacodinamica vista quale interazione tra Vitamina e Recettore. Ipovitaminosi: causa, significato rispetto allo stile di vita. Il ruolo dell'integrazione del magnesio.

Casi clinici, prima parte: outcome nelle Malattie Autoimmuni: Artrite Reumatoide, Tiroiditi, Lupus Eritematoso Sistemico; in Oncologia.

Vitamine A, E, K: specificità singole e impiego sinergico.

Casi clinici, seconda parte: outcome nelle Malattie Neurologiche Degenerative: Sclerosi Multipla, Alzheimer; nelle Malattie Ginecologiche: Ovaio Policistico, Insulino Resistenza, Preeclampsia; nelle Malattie Gastro-Intestinali: Morbo di Crohn.

**Ore 10.30 – 10.45 Coffee Break**

**Ore 10.45 – 12.45**

**AGGIORNAMENTO DIAGNOSTICO-TERAPEUTICO SULLA SIBO (SMALL INTESTINAL BACTERIAL OVERGROWTH), LA SUA RELAZIONE CON I FARMACI PIU' COMUNI E IL TRATTAMENTO CON GLI OLI ESSENZIALI**

Relatore: **Dr. Gabriele Prinzi**

Definizione di SIBO: cause fisiologiche, iatrogene e sua correlazione con patologie gastro-intestinali e metaboliche

Excursus tra le linee guida diagnostico-terapeutiche italiane nell'approccio a patologie quali disbiosi, reflusso gastro-esofageo ed affezioni da Helicobacter Pylori

Le proprietà degli Oli Essenziali e la loro riscoperta nel trattamento delle infezioni batteriche e virali

**PRANZO LIBERO**

**ore 12.45 – 13.30**

La struttura ospitante non possiede servizio ristorante al suo interno.

Per raggiungere dei punti ristoro nelle immediate vicinanze occorre trasferimento in macchina

**SESSIONE POMERIDIANA**

**ore 13.30 – 18.15**

h 14,00 – 16,30

**TITOLO APPROCCIO NON FARMACOLOGICO ALLA SINDROME METABOLICA: IL RUOLO DELLA DIETA, DELLA NUTRACEUTICA E DELLA FITOTERAPIA.**

Relatore: **Prof. Giacomo Pagliaro**

La sindrome metabolica:

- a. fisiologia dell'organo adiposo
- b. alterazioni fisiologiche dell'organo adiposo
- c. definizione di sindrome metabolica
- d. criteri diagnostici
- e. epidemiologia
- f. decorso

Approccio non farmacologico alla Sindrome Metabolica:

- a. il ruolo della dieta
- b. nutraceutici e fitoterapici

h 16,45 – 18,15

## **LA DIETA LOW-FODMAP NEL TRATTAMENTO DELLE PATOLOGIE INTESTINALI**

Relatore: **Dott.ssa Renata Alleva**

- a. vantaggi
- b. limiti
- c. alternative

h 18,15 – 18,45

Questionario di Valutazione finale e chiusura lavori

### **ATTESTATI**

Verrà rilasciato un Attestato di partecipazione dall'Università Popolare Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica (U.P.A.I.Nu.C.) ed un Attestato di conferimento crediti ECM agli Allievi iscritti regolarmente agli Albi di appartenenza, in regola con la frequenza e che avranno superato il test di verifica.

### **SI RINGRAZIA PER IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE**



### **PER INFORMAZIONI**

**Provider e segreteria organizzativa U.P.A.I.Nu.C.**

(Università Popolare Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica)

Dott.ssa Monica Grant; Dott.ssa Giovanna Barbato Tel. 346 9860092; 331 7212974

E.mail: [info@upainucformazione.it](mailto:info@upainucformazione.it); [www.upainucformazione.it](http://www.upainucformazione.it)

### **ATTIVITA' SVOLTA IN MODO AUTONOMO DAL PROVIDER**

“La U.P.A.I.Nu.C. è accreditata in qualità di Provider Provvisorio dalla Commissione Nazionale ECM con il n. 6531 a fornire programmi di formazione continua per aree multidisciplinari. La U.P.A.I.Nu.C. si assume la responsabilità per i contenuti, la qualità e la correttezza etica di questa attività”.